

# Εργαστήρια Δεξιοτήτων



# Εργαστήρια δεξιοτήτων στο XPLORE

Το επιμορφωτικό πρόγραμμα «**Εργαστήρια Δεξιοτήτων**» του **XPLORE** ενώνει την εκπαίδευση με την ψυχαγωγία!

Με έμπνευση τους Παγκόσμιους Δείκτες Αειφόρου Ανάπτυξης (Περιβάλλον, Ευ Ζην, Ασφάλεια, Κοινωνία των Πολιτών, Σύγχρονη Τεχνολογία και Επιχειρηματικότητα) και με αφορμή τα διαδραστικά παιχνίδια και εκθέματα των εγκαταστάσεων του **XPLORE**, τα «**Εργαστήρια Δεξιοτήτων**» χωρίζονται σε τέσσερις μοναδικές θεματικές ενότητες που θα ενθουσιάσουν:

1. Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην
2. Φροντίζω το Περιβάλλον
3. Δημιουργώ & Καινοτομώ – Δημιουργική Σκέψη και Πρωτοβουλία
4. Ενδιαφέρομαι & Ενεργώ – Κοινωνική Συναίσθηση και Ευθύνη

# 1. Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην



Ανακαλύψτε τον κόσμο της επιστήμης στο **XPLORE Science!** Γιατί φτερνιζόμαστε; Πώς ταξιδεύει ο ήχος;

Τα διαδραστικά εκθέματα της συναρπαστικής θεματικής ενότητας του **Ανθρώπινου Σώματος**, δίνουν στους μαθητές την ευκαιρία να ανακαλύψουν τη λειτουργία του ανθρώπινου σκελετού, αλλά και τη σπουδαιότητα της υγιεινής διατροφής και της φυσικής άσκησης για το ευ ζην.

Παράλληλα, στη μοναδική ενότητα του **Ήχου**, μέσα από ξεχωριστές δραστηριότητες, οι μαθητές ανακαλύπτουν με τον πιο εκφραστικό και ευφάνταστο τρόπο, τη σημασία της μουσικής στην εξασφάλιση της ψυχικής και συναισθηματικής υγείας μας, ενώ οι δραστηριότητες που πραγματοποιούνται στο τμήμα του **Νερού** έχουν στόχο να αναδείξουν τόσο τη δύναμή του, όσο και το πόσο σημαντικό είναι για την καθημερινή μας ζωή και την υγεία μας.

# 1. Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην

Στη ζώνη **XPLORE Adventure**, οι μαθητές θα ζήσουν μία αξέχαστη περιπέτεια!

Ανακαλύπτοντας τον **Μαγεμένο Κήπο**, με τη βοήθεια ενός μικρού μάγου, τα παιδιά εξοικειώνονται με τα προϊόντα γεωργικής παραγωγής και τη διαδικασία καλλιέργειας και συγκομιδής, ενώ έχουν μία πρώτη επαφή με τη μαγειρική και μαθαίνουν για τα οφέλη που μας προσφέρει η κατανάλωση φρούτων και λαχανικών.

Παράλληλα, στο μοναδικό **Dance Studio** του **XPLORE**, σε έναν χώρο γεμάτο φαντασμαγορικά φώτα και μουσική, τα παιδιά παρακινούνται να χορέψουν με την ψυχή τους, βελτιώνοντας τη φυσική τους κατάσταση!



**Στόχος των δραστηριοτήτων της θεματικής ενότητας «Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην» είναι να αποκτήσουν οι μαθητές κριτική σκέψη, να αναπτύξουν το συναίσθημα της ενσυναίσθησης, να ανακαλύψουν νέες δεξιότητες και να εργαστούν ομαδικά.**

## 2. Φροντίζω το Περιβάλλον



Γνωρίζετε ότι περισσότερο από το μισό οξυγόνο στην ατμόσφαιρα, δηλαδή μια στις δύο ανάσες μας, προέρχεται από τη θάλασσα;

Βυθιστείτε στον μαγικό κόσμο του **XPLORE Oceans**, του πρώτου ενυδρείου της Αθήνας! Από τα βαθιά, παγωμένα νερά μέχρι τους εντυπωσιακούς κοραλλιογενείς υφάλους, εδώ οι μαθητές θα γνωρίσουν περισσότερα από 140 θαλάσσια είδη, απ' όλα τα μέρη του κόσμου.

Μέσα από τη συγκεκριμένη ζώνη, τα παιδιά θα ενημερωθούν και θα ευαισθητοποιηθούν σχετικά με τους κινδύνους που υφίσταται ο πολύτιμος υδάτινος κόσμος και θα μάθουν για τις δράσεις που μπορούν να λαμβάνουν, ώστε να τον προστατεύουν.

Θα εξοικειωθούν, επίσης, με έννοιες όπως η υπεραλίευση, η ρύπανση και η υπερθέρμανση των θαλασσών, ενώ θα μάθουν για τη σημαντικότητα της προστασίας των κοραλλιογενών υφάλων που αποτελούν πηγή ζωής για περισσότερο από το 25% των τροπικών θαλάσσιων ειδών.

## 2. Φροντίζω το Περιβάλλον

Στη μοναδική θεματική ζώνη **XPLORE Adventure**, οι μαθητές θα ταξιδέψουν εκατομμύρια χρόνια πίσω, θα πάρουν μέρος σε αγώνες ταχύτητας και θα χτίσουν εντυπωσιακές κατασκευές!

Το **θεματικό πάρκο δεινοσαύρων** υποδέχεται τα παιδιά και τους μαθαίνει για τη ζωή στον πλανήτη εκατομμύρια χρόνια πριν. Εκεί θα ανακαλύψουν τα είδη των δεινοσαύρων, τα σημερινά είδη ζώων υπό εξαφάνιση, καθώς και τους τρόπους που μπορούν να τα προφυλάξουν.

Παράλληλα, στην περιοχή του **Construction**, οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να χτίσουν το δικό τους κάστρο και να ενημερωθούν για νέα, οικολογικά και ανακυκλώσιμα υλικά! Εκείνοιτι υλικά θα χρησιμοποιήσουν για τη δική τους κατασκευή;

Στη συνέχεια, μέσα από τις ενότητες των **Kart** και του **Pit Stop** τα παιδιά οδηγούν το πρώτο τους ηλεκτρικό αυτοκίνητο και μαθαίνουν ότι η ηλεκτροκίνηση είναι το μέλλον των μετακινήσεων!

Τέλος, ο **Μαγεμένος Κήπος** μάς δίνει την ευκαιρία να εμφυσήσουμε στα παιδιά την αξία της φύσης και να ανακαλύψουμε μαζί τα οφέλη της δενδροφύτευσης.



## 2. Φροντίζω το Περιβάλλον



### Νερό, Αέρας, Ηλεκτρισμός και Φως

Με τα διαδραστικά εκθέματα της θεματικής ζώνης **XPLORE Science**, τα παιδιά κάνουν πράξη όσα μαθαίνουν στα πλαίσια του μαθήματος της Φυσικής και ανακαλύπτουν τη σπουδαιότητα των φυσικών πηγών ενέργειας για το περιβάλλον και την αειφορία.

Παράλληλα, ενημερώνονται για τη σημασία της κλιματικής αλλαγής για τον πλανήτη μας, καθώς και τη σπουδαιότητα της ανακύκλωσης και της προστασίας του περιβάλλοντος σε ατομικό και κοινωνικό επίπεδο.

**Συμμετέχοντας στα εργαστήρια της θεματικής ενότητας «Φροντίζω το Περιβάλλον», οι μαθητές θα ευαισθητοποιηθούν σε περιβαλλοντικά και οικολογικά ζητήματα, κατανοώντας τον κόσμο μέσα από τον πειραματισμό.**

### 3. Δημιουργώ & Καινοτομώ – Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία

Στη ζώνη **XPLORE Adventure** οι μικροί μας φίλοι θα έχουν την ευκαιρία, μέσα από μία διαδραστική παρουσίαση και παιχνίδια ρόλων, να δοκιμάσουν επαγγέλματα, όπως δημοσιογράφος, μηχανικός αυτοκινήτων, μηχανικός έργων, εργάτης οικοδομής, παλαιοντολόγος, ηχολήπτης, χορευτής, ή ακόμα και να γίνουν οι παρουσιαστές του κεντρικού δελτίου ειδήσεων και του δελτίου καιρού, ενώ τους σκηνοθετούν οι συμμαθητές τους!





### 3. Δημιουργώ & Καινοτομώ – Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία



Στη ζώνη **XPLORE Science** σάς περιμένει ένα συναρπαστικό ταξίδι ανακάλυψης!

Μέσα από τις επτά ενότητες, οι μαθητές εξοικειώνονται με την επιστήμη και τα οφέλη που έχει στην καθημερινή μας ζωή. Παράλληλα, ανακαλύπτουν την καινοτόμα εκπαιδευτική μέθοδο STEM, η οποία αφορά τα πεδία των Φυσικών Επιστημών, της Τεχνολογίας, της Επιστήμης των Μηχανικών και των Μαθηματικών.

Τέλος, οι μικροί μας επιστήμονες θα μάθουν περισσότερα για τα επαγγέλματα του γιατρού, του πηολήπτη, του μουσικού, του φυσικού, του χημικού, του πιλότου, του μηχανικού, του ηλεκτρολόγου και του αρχιτέκτονα.

**Τα εργαστήρια της ενότητας «Δημιουργώ & Καινοτομώ», εξασκούν τη δημιουργική σκέψη και την οργανωτική ικανότητα των μαθητών, ενώ εκείνοι ανακαλύπτουν τις επαγγελματικές τους δεξιότητες.**

## 4. Ενδιαφέροναι & Ενεργώ - Κοινωνική Συναίσθηση και Ευθύνη

Ένας συναρπαστικός κόσμος, όπου όλοι έχουν μία θέση, αποκαλύπτεται μπροστά στα μάτια των μαθητών, στο **XPLORE Science!**

Μέσα από τη θεματική ενότητα του **Ανθρώπινου Σώματος**, τα παιδιά εξοικειώνονται με την έννοια της συμπερίληψης. Κατανοούν το πόσο ίδιοι και ταυτόχρονα διαφορετικοί μπορεί να είναι οι άνθρωποι μεταξύ τους, ενώ καλλιεργούν το συναίσθημα του σεβασμού στη διαφορετικότητα, συμμετέχοντας σε δραστηριότητες συνεργασίας και συνεργατικότητας.

Παράλληλα, τα διαδραστικά εκθέματα της ενότητας του **Ήχου** και συγκεκριμένα τα μουσικά όργανα (πιάνο, τύμπανα και laser harp) προσφέρουν την ευκαιρία στους μαθητές να ανακαλύψουν τα οφέλη της μουσικής στην ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και της κοινωνικής ευαισθησίας, στη συνεργασία και στη δημοκρατία.



## 4. Ενδιαφέροναι & Ενεργώ - Κοινωνική Συναίσθηση και Ευθύνη



Στο **XPLORE Adventure** δίνεται έμφαση στην εκμάθηση μέσω διαδραστικού παιχνιδιού! Η ενότητα των αυτοκινήτων **Kart** και του **Pit Stop** δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές να κατανοήσουν τους κανόνες οδικής ασφάλειας και τον Κ.Ο.Κ..

Παράλληλα, τα παιδιά καλλιεργούν το συναίσθημα της κοινωνικής ευθύνης, ενώ μαθαίνουν να εργάζονται και να συνυπάρχουν αρμονικά μέσα σε ένα κοινωνικό σύνολο.

Η θεματική ενότητα «Ενδιαφέροναι & Ενεργώ» βοηθά τους μαθητές να καλλιεργήσουν τον αλληλοσεβασμό και τον σεβασμό στη διαφορετικότητα, μέσα από τη συνύπαρξη και τη συνεργασία.

# Ευχαριστούμε!

Για εκδήλωση ενδιαφέροντος ή περισσότερες πληροφορίες,  
παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας μέσω:



της [ηλεκτρονικής φόρμας](#)



e-mail στο [schools@x-plore.gr](mailto:schools@x-plore.gr)



του τηλεφωνικού μας κέντρου  
στο 210 6885 454



**Ένας χώρος Ψυχαγωγίας, Εκπαίδευσης  
και Φαντασίας, για όλους.**

Με την υποστήριξη:

