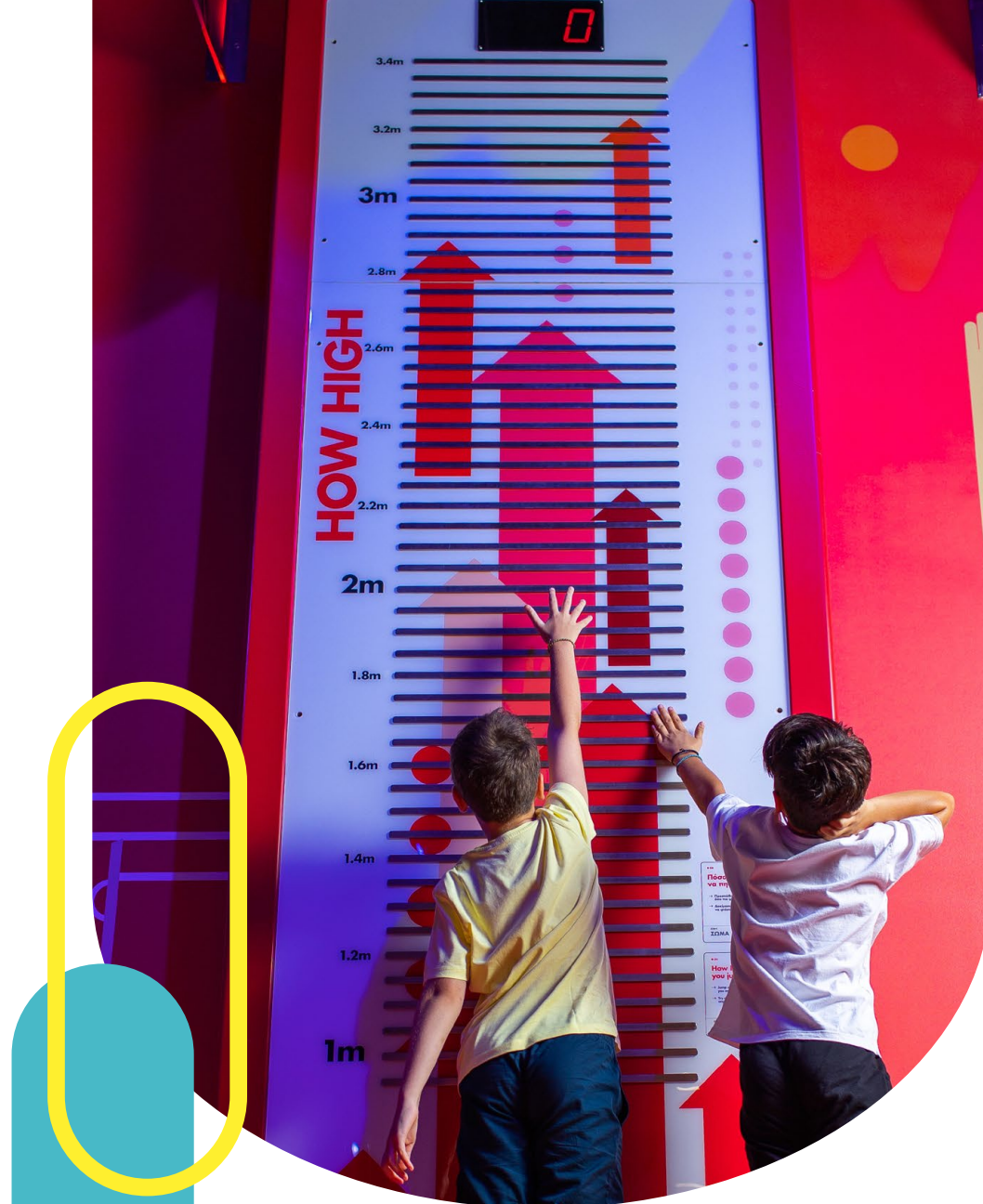


ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ



Συνδυάστε τη ψυχαγωγία με τη γνώση!





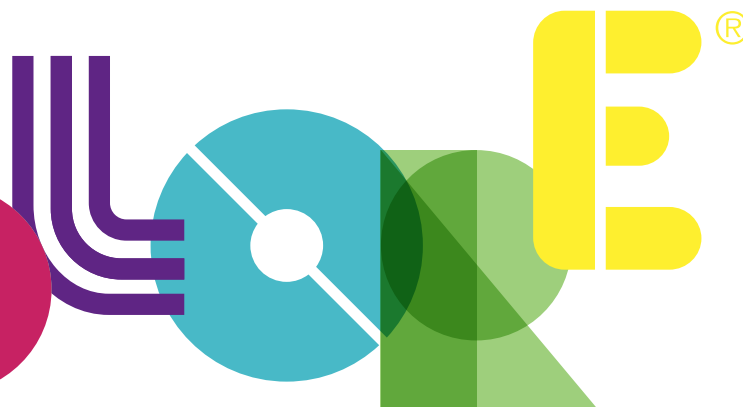
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Καλώς ήλθατε στο XPLORE
2. Θεματικές ζώνες XPLORE
3. Οργάνωση σχολικής επίσκεψης
4. Παίζουμε και μαθαίνουμε με ασφάλεια
5. Επισκεφθείτε το XPLORE

Καλώς ήλθατε στο



GOLDEN
HALL



Εκεί που η μάθηση γίνεται εμπειρία!

Το XPLORE είναι ο πιο συναρπαστικός προορισμός για σχολικές επισκέψεις, που συνδυάζει τη γνώση με το παιχνίδι – με τρόπο που **ενθουσιάζει τα παιδιά και υποστηρίζει ουσιαστικά τους στόχους των εκπαιδευτικών**.

Σε τρεις ξεχωριστές θεματικές ζώνες – **Science**, **Adventure**, **Oceans** – οι μαθητές ανακαλύπτουν τον κόσμο μέσα από **βιωματική προσέγγιση**, μέσα από εμπειρίες που κινητοποιούν τις αισθήσεις και τη φαντασία τους.

Όλα τα διαδραστικά εκθέματα και οι δραστηριότητες έχουν σχεδιαστεί με στόχο την ενίσχυση δεξιοτήτων όπως η **παρατήρηση**, η **συνεργασία**, η επίλυση προβλημάτων και η **δημιουργική σκέψη**.

Σε έναν χώρο 4.500 τ.μ., τα παιδιά:

- Μαθαίνουν πώς λειτουργεί το ανθρώπινο σώμα
- “Ζωντανεύουν” δίπλα σε δεινόσαυρους
- Πειραματίζονται με φυσικά φαινόμενα και μηχανικές κατασκευές
- Εξερευνούν ένα εντυπωσιακό ενυδρείο με 140 είδη θαλάσσιας ζωής
- Παρουσιάζουν σε ένα πραγματικό τηλεοπτικό στούντιο

Η εκπαιδευτική περιήγηση **"Learn More, Play More"** έχει σχεδιαστεί ειδικά για σχολικές ομάδες και προσαρμόζεται ανάλογα με την ηλικία και τις ανάγκες κάθε τάξης.

Θεματικές ζώνες XPLORE

**XPLORE
Science**

**XPLORE
Oceans**

**XPLORE
Adventure**



XPLORE Science

Ανακαλύπτοντας την επιστήμη... στην πράξη

Στην θεματική ζώνη XPLORE Science, η επιστήμη γίνεται παιχνίδι και η γνώση εμπειρία!

Οι μαθητές εξερευνούν θεμελιώδεις επιστημονικές έννοιες μέσα από διαδραστικά εκθέματα που τους προκαλούν να σκεφτούν, να πειραματιστούν και να αναρωτηθούν.

Μαθαίνουν:

- Πώς λειτουργεί το ανθρώπινο σώμα
- Τι είναι η ενέργεια, πώς παράγεται ο ήχος και το φως
- Πώς η δύναμη του αέρα επηρεάζει το περιβάλλον και τον κόσμο γύρω μας
- Πώς η επιστήμη της κίνησης και των κατασκευών αλλάζει τον κόσμο γύρω μας
- Και παίζουν με το πιο ζωτικό στοιχείο της φύσης: το νερό!

Κατά τη διάρκεια της εκπαιδευτικής περιήγησης, οι μαθητές:

- Εφαρμόζουν όσα μαθαίνουν στο μάθημα της φυσικής
- Μαθαίνουν πώς η επιστήμη συνεισφέρει στη ζωή μας
- Καλλιεργούν την παρατήρηση, την κριτική σκέψη και τη δημιουργικότητα
- Κατανοούν τον κόσμο μέσα από τον πειραματισμό





XPLORE

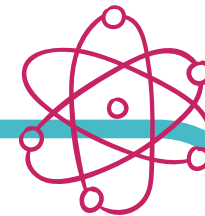
Science

Ανθρώπινο Σώμα

Πώς λειτουργεί το ανθρώπινο σώμα; Τι μας δίνει ενέργεια;

Μέσα από βιωματικές δράσεις, οι μαθητές εξερευνούν το σκελετικό σύστημα, τη διαδρομή της τροφής και τις λειτουργίες του σώματος που μας κρατούν ζωντανούς και ενεργούς.

Μια διαδραστική προσέγγιση που συνδέει τη γνώση της βιολογίας με την καθημερινή εμπειρία, ενισχύοντας την κατανόηση του ανθρώπινου οργανισμού με τρόπο ζωντανό, απλό και κατανοητό.





XPLORE

Science

Ηλεκτρισμός

Πόση ενέργεια χρειάζεται για να ανάψουν οι λάμπες του XPLORE;

Οι μαθητές ανακαλύπτουν τη δύναμη του ηλεκτρισμού μέσα από εκθέματα που ενεργοποιούνται με τη δική τους κίνηση. Δημιουργούν αστραπές, πειραματίζονται με αγωγιμότητα και χτίζουν κυκλώματα.

Μέσα από το παιχνίδι και τη συνεργασία, η φυσική παίρνει ζωή και γίνεται κατανοητή μέσα από την πράξη.

XPLORE

Science

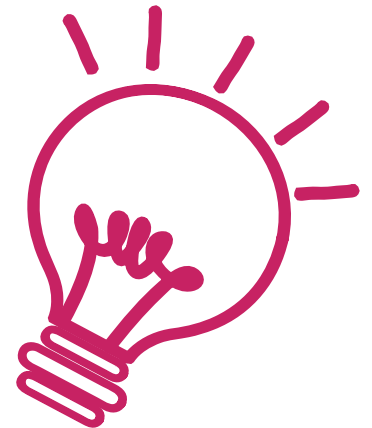


Φώς!

Πώς γεννήθηκε ο κινηματογράφος; Τι κρύβει το φάσμα του φωτός;

Οι μαθητές ανακαλύπτουν πώς η επιστήμη του φωτός οδηγεί σε καινοτομίες: από τα λέιζερ και το καλειδοσκόπιο μέχρι την προοπτική και τους «μαγικούς» καθρέφτες.

Πειραματίζονται με την όραση και μαθαίνουν πώς η τεχνολογία αξιοποιεί το φως με δημιουργικούς και συναρπαστικούς τρόπους.





XPLORE

Science

Νερό

Μπορεί μια σταγόνα να εξηγήσει τη δύναμη της φύσης;

Στο XPLORE, το νερό γίνεται εργαλείο κατανόησης εννοιών όπως η πίεση, οι δίνες και η μεταφορά ενέργειας. Τα παιδιά πειραματίζονται, δημιουργούν αυτοσχέδιες σήραγγες, θέτουν σε κίνηση τον κοχλία του Αρχιμήδη και ανακαλύπτουν φαινόμενα όπως αυτό που περιγράφει το θεώρημα του Μπερνούλι.

Σε ένα περιβάλλον συνεργασίας και δημιουργικότητας, μαθαίνουν παίζοντας, ενώ φτιάχνουν σαπουνόφουσκες και εξερευνούν τη δύναμη του υγρού στοιχείου.



XPLORE

Science



Ήχος

Πώς ταξιδεύει ο ήχος; Ποιο σχήμα θα είχε αν μπορούσαμε να τον δούμε;

Οι μαθητές παίζουν πιάνο με τα πόδια τους, «στοχεύουν» με το κανόνι ήχου, εξερευνούν την ένταση του ψιθύρου και μετατρέπουν τη θεωρία σε εμπειρία.

Μέσα από διασκεδαστικά εκθέματα, καλλιεργούν βασικές έννοιες φυσικής - όπως μεταφορά, δόνηση και συχνότητα - κατανοώντας πώς ο ήχος φτάνει σε εμάς και πώς γίνεται αντιληπτός από το σώμα μας.



XPLORE

Science



Αέρας

Ποια είναι η δύναμη του αέρα; Πώς σχετίζεται με τη θερμότητα, τη βαρύτητα και την πίεση;

Οι μαθητές πειραματίζονται με φαινόμενα αεροδυναμικής, όπως η άνοση και η πτώση πίεσης. Ανακαλύπτουν πώς πετά ένα αερόστατο ή ένας έλικας, τι κάνει ένα αντικείμενο να αιωρείται, και πώς ο αέρας μπορεί να κινήσει τα πάντα - από ένα παιχνίδι έως έναν τυφώνα.

Μια βιωματική εμπειρία που μετατρέπει τη φυσική σε παιχνίδι ανακάλυψης.

XPLORE

Science

Μηχανική

Πώς σηκώνονταν τεράστιοι όγκοι στην αρχαιότητα;
Πώς λειτουργεί ένας μοχλός ή ένα γρανάζι;

Μέσα από πρακτικές δραστηριότητες, οι μαθητές γνωρίζουν βασικούς μηχανισμούς και κατανοούν πώς λειτουργούν απλές μηχανές. Ανακαλύπτουν πώς η μηχανική δίνει λύσεις στην καθημερινότητα και μαθαίνουν να συνδέουν τη θεωρία με την πράξη με τρόπο δημιουργικό και κατανοητό.





XPLORE

Oceans

Βουτιά στη μαγεία του βυθού

Το XPLORE Oceans είναι **το μοναδικό ενυδρείο στην Αθήνα** και προσφέρει στους μαθητές μια σπάνια ευκαιρία: να γνωρίσουν από κοντά τον μαγευτικό κόσμο των ωκεανών, χωρίς να φύγουν από την πόλη.

Περισσότερα από 2.000 ψάρια, 140 διαφορετικά είδη και 20 εντυπωσιακές δεξαμενές φιλοξενούν καρχαρίες, σαλάχια, βασιλικούς κάβουρες και πολλά ακόμα πλάσματα της θάλασσας.

Οι μαθητές:

- Παρατηρούν τη βιοποικιλότητα των θαλάσσιων οικοσυστημάτων
- Μαθαίνουν γιατί οι ωκεανοί είναι κρίσιμοι για το μέλλον του πλανήτη
- Συνδέονται συναισθηματικά με το περιβάλλον, μέσα από μια εμπειρία που δεν μπορεί να προσφέρει ούτε το βιβλίο ούτε η οθόνη

Γιατί, όπως είπε και ο Jacques Cousteau: «Οι άνθρωποι προστατεύουν ό,τι αγαπούν» και στο XPLORE Oceans, τα παιδιά μαθαίνουν να αγαπούν τη θάλασσα – μέσα από τη ζωντανή εμπειρία της εξερεύνησης.

XPLORE

Adventure

Μια ελεύθερη «αποστολή» φαντασίας και ρόλων!

Στο XPLORE Adventure, το παιχνίδι γίνεται εργαλείο έκφρασης, δημιουργίας και ενδυνάμωσης. Εδώ, τα παιδιά παίζουν ελεύθερα, δοκιμάζουν ρόλους, κινούνται σε διαφορετικά περιβάλλοντα – αληθινά και φανταστικά – και ανακαλύπτουν τον εαυτό τους μέσα από δράση.

Σε έναν χώρο 1.190 τ.μ., σχεδιασμένο με έμφαση στην ασφάλεια και τη συναισθηματική ενίσχυση, οι μαθητές συμμετέχουν σε δραστηριότητες που αναπτύσσουν αυτονομία, συνεργασία και δημιουργική σκέψη.

Μέσα από 6 θεματικές ενότητες, μπορούν να:

- Οδηγήσουν σε πίστα καρτ, μαθαίνοντας βασικές αρχές ασφαλούς οδήγησης
- Εξερευνήσουν τον κόσμο των δεινοσαύρων
- Γίνουν παρουσιαστές δελτίου ειδήσεων σε ένα τηλεοπτικό σκηνικό
- Δημιουργήσουν τη δική τους εικονική πόλη, σαν αρχιτέκτονες του μέλλοντος

Και πολλά ακόμα – σε ένα περιβάλλον που τους ενθαρρύνει να τολμήσουν, να φανταστούν και να συνεργαστούν.

Το XPLORE Adventure ενισχύει την εμπιστοσύνη των παιδιών στον εαυτό τους, μέσα από εμπειρίες που δεν είναι "απλώς παιχνίδι" — είναι ευκαιρία για προσωπική ανάπτυξη.





Τι Προσφέρουμε:

- **Ξενάγηση από εξειδικευμένο προσωπικό**

Η ομάδα του XPLORE υποδέχεται, καθοδηγεί και παραμένει παρούσα καθ' όλη τη διάρκεια της επίσκεψης, εξασφαλίζοντας οργάνωση, ασφάλεια και υποστήριξη. Παρέχεται και στα αγγλικά, κατόπιν συνεννόησης.

- **Δυνατότητα επιλογής θεματικής ενότητας (ή και περισσότερων!)**

Επιλέξτε ανάμεσα σε XPLORE Science, Adventure και Oceans — ή συνδυάστε τα, για μια ολοκληρωμένη εμπειρία.

- **Βιωματική Μάθηση**

Δραστηριότητες ειδικά σχεδιασμένες για να ενισχύουν τη συμμετοχή των μαθητών και να προάγουν την κατανόηση μέσα από την εμπειρία, την αλληλεπίδραση και την ενεργό μάθηση.

- **Χώρος για φαγητό και ξεκούραση**

Το XPLORE Café προσφέρει οργανωμένο χώρο για γεύμα ή μικρή στάση, ειδικά διαμορφωμένο για μαθητές και συνοδούς.

- **Αγορά αναμνηστικών από το XPLORE Shop**

Οι μαθητές μπορούν να αποκτήσουν εκπαιδευτικά παιχνίδια, βιβλία και μικρά δώρα με έκπτωση 15% — για να πάρουν μαζί τους λίγη από τη μαγεία του XPLORE.

Οργάνωση σχολικής επίσκεψης

Χώρος Άφιξης Σχολικών Λεωφορείων

Η άφιξη των σχολικών λεωφορείων πραγματοποιείται στον γκρι τομέα του χώρου στάθμευσης (parking) του Εμπορικού Κέντρου Golden Hall, με πρόσβαση από τη Λεωφόρο Σπύρου Λούη και την οδό Πιτταρά. Οι μαθητές μπορούν να αποβιβαστούν στο συγκεκριμένο σημείο, ωστόσο δεν επιτρέπεται η στάθμευση των λεωφορείων στο parking του Golden Hall καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής επίσκεψης.

Ώρα Άφιξης

Οι σχολικές επισκέψεις προτείνεται να πραγματοποιούνται Δευτέρα έως Παρασκευή, 10:00–17:00. Παρακαλούμε η άφιξη να γίνεται εντός του προκαθορισμένου χρονικού πλαισίου, ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή διεξαγωγή της επίσκεψης.

Οι επισκέψεις προγραμματίζονται με ακρίβεια, επομένως η καθυστερημένη άφιξη ενδέχεται να προκαλέσει αλλαγές στο πρόγραμμα ή ακόμη και ακύρωση της επίσκεψης.

Σε περίπτωση οποιασδήποτε αλλαγής, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε όσο το δυνατόν πιο σύντομα.



Χρόνος Εκπαιδευτικής Περιήγησης

Ενδεικτική διάρκεια 45 λεπτά.

Υπάρχει δυνατότητα προσαρμογής της εκπαιδευτικής περιήγησης και των χρονικών ορίων της επίσκεψής σας.

Παίζουμε και μαθαίνουμε με ασφάλεια



Ασφάλεια Χώρου

Τα εκθέματα του XPLORE είναι πιστοποιημένα από την TUV Hellas (Αριθμός Πιστοποιητικού: 0877860/8786591/2025/ΠΕ).

Κατανάλωση Φαγητού

Στο XPLORE Café υπάρχει ειδικός χώρος για γεύμα.

Προσωπικά Αντικείμενα

Διατίθεται χώρος φύλαξης προσωπικών αντικειμένων για μαθητές και συνοδούς. Συνιστούμε οι μαθητές να φέρουν μόνο τα απαραίτητα.

Περίπτωση Ατυχήματος

Η ασφάλεια της ομάδας είναι ευθύνη των συνοδών. Ο χώρος διαθέτει διασώστη για παροχή πρώτων βοηθειών και αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών, καθώς η ασφάλεια είναι πρώτη προτεραιότητα. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε άμεσα για οποιοδήποτε ατύχημα ή ενδεχόμενο κίνδυνο κατά τη διάρκεια της επίσκεψης, ώστε να συνεχίσουμε να βελτιώνουμε τα μέτρα ασφαλείας εντός των χώρων του XPLORE.

Κανόνες ομαλής λειτουργίας XPLORE

- Παρακαλούμε η άφιξή σας να γίνεται εντός του προγραμματισμένου χρόνου και η οργάνωση των ομάδων να πραγματοποιείται εκτός του χώρου του XPLORE, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός.
- Ο επικεφαλής δάσκαλος έχει την ευθύνη για τη συμπεριφορά της τάξης και πρέπει να διασφαλίζει την απαραίτητη αναλογία συνοδών προς μαθητές.
- Ο επιβλέπων δάσκαλος είναι υπεύθυνος για τη συνεχή επίβλεψη των μαθητών και για τη διασφάλιση της τήρησης των κανόνων και κανονισμών από τα παιδιά.
- Το προσωπικό του XPLORE μπορεί να υπενθυμίζει στους επισκέπτες τους κανόνες υγείας και ασφάλειας, τους οποίους οι μαθητές οφείλουν να τηρούν αυστηρά.
- Κατά την επίσκεψή σας στο ενυδρείο, παρακαλούμε να μην χτυπάτε τις γυάλινες δεξαμενές, να μην χρησιμοποιείτε φλας στις φωτογραφίες και να μην ταΐζετε τα ψάρια.



Χρήσιμες Πληροφορίες

Το XPLORE είναι ανοιχτό στο ευρύ κοινό, επομένως κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας ενδέχεται να υπάρχουν και άλλοι επισκέπτες στον χώρο.

Η προτεραιότητά μας είναι η ευζωία των θαλάσσιων ειδών του ενυδρείου, γι' αυτό δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ότι τα ζώα θα είναι πάντα ορατά.

Επισκεφθείτε το XPLORE



Επικοινωνία

Για εκδήλωση ενδιαφέροντος ή περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας μέσω:

- ▶ της ηλεκτρονικής φόρμας
- ▶ e-mail στο schools@x-plore.gr
- ▶ του τηλεφωνικού μας κέντρου στο 210 6885 479

Ωράριο Λειτουργίας

Δευτέρα - Σάββατο: 10:00 - 21:00
Κυριακή: 11:00 - 19:00

Πού θα μας βρείτε:

XPLORE
Golden Hall (1^{ος} Όροφος)
Λ. Κηφισίας 37Α, 15123 Μαρούσι
+30 210 688 5450



Ανακαλύψτε τη γνώση μέσα από το παιχνίδι!